

Verwandeln Sie
Gesundheitsinitiativen in

Erlebnisse,

**die ihr Team
begeistern
und ihre Marke
stärken.**



Ungenutzte Potenziale heben

Status Quo im betrieblichen Gesundheitsmanagement.

BGM-Potenziale erkannt

Stärkt **Employer Branding**. Hilft im Kampf um Talente.

Gesundheit gilt als wichtigster Wert für Generation Y und Z.

Effektives BGM **erhöht Aktienwert** um 76%, **Umsatz** pro Mitarbeiter um 11%, **senkt Fluktuation** um 40%.

Zusätzliche Vorteile: **höhere Leistungsfähigkeit** und **geringere Krankheitskosten**.

Offene Potenziale

Teilnahme steigern.

Begeisterung entfachen.

Personalisierte Lösungen.

Nachhaltige Verhaltensänderung.

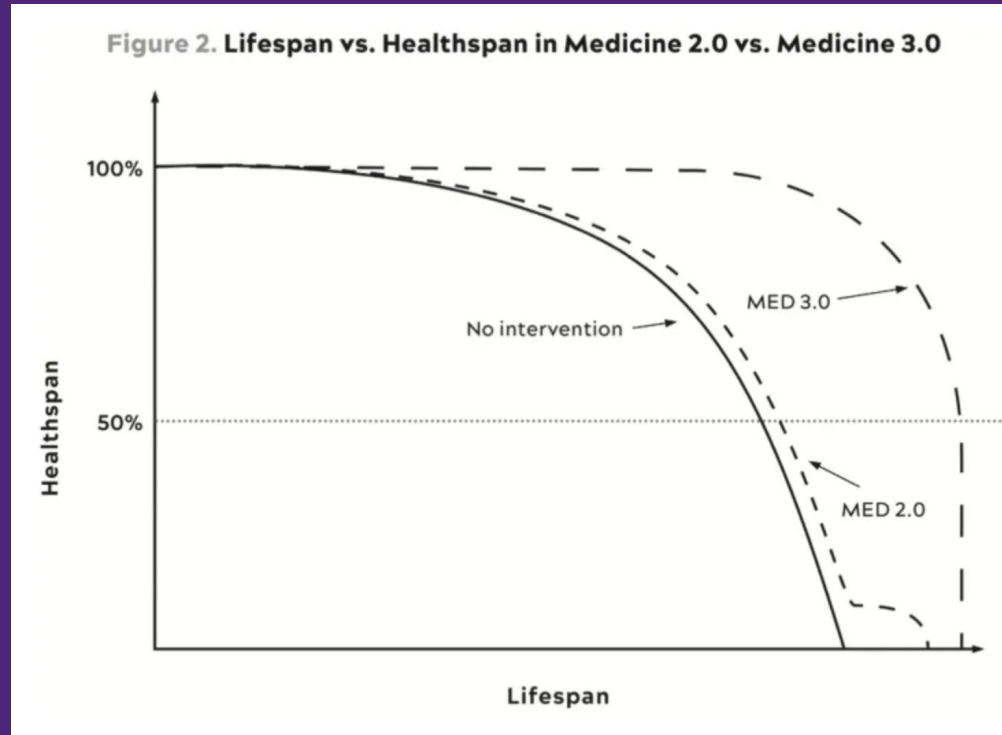
Willkommen bei Hello Inside .



Gründer:innen von Hello Inside

Jürgen Furian – Dr. Anne Latz – Mario Aichlseder – Vinzenz Weber

Wir stehen am Anfang einer **revolutionären Wende** zur präventiven Gesundheitsversorgung.



**Der Stoffwechsel ist der
Motor unseres Körpers
und verwandelt
Nahrung in Energie.**

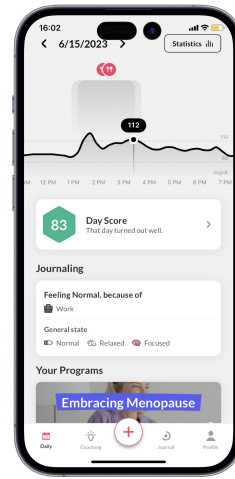
HELLO INSIDE

Personalisierte Stoffwechsel
Plattform die in Echtzeit zeigt,
wie Ernährung, Bewegung, Schlaf
und Stress die Gesundheit
beeinflussen.

✓ spannend

✓ personalisiert

✓ nachhaltig



ELLE

RTL
NEWS

Business
Punk

profil

Handelsblatt Inside
DIGITAL HEALTH

Mehr Energie, höhere Resilienz

Blutzucker als Schlüssel für Vitalität und Performance.

Kurzfristige Vorteile

- Höheres Energielevel
- Erhöhte Konzentration
- Tieferer Schlaf
- Besseres Gewichtsmanagement
- Bessere Stimmung

Langfristige Vorteile

- Bessere Blutwerte
- Höhere Resilienz
- Reduziertes Risiko für Herzerkrankungen
- Vorbeugung für Diabetes Typ 2
- Vorbeugend für Alzheimer



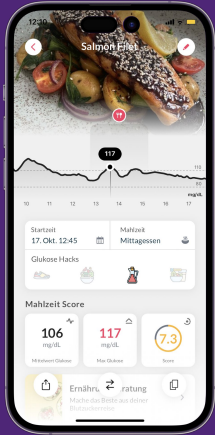
“Der Blutzucker macht alle unsere täglichen Lebensstil Entscheidungen sichtbar.”

“Er ist unser wichtigster Indikator für die Gesundheit des Stoffwechsels und unterstützt eine unterhaltsame und interaktive Lernerfahrung.”

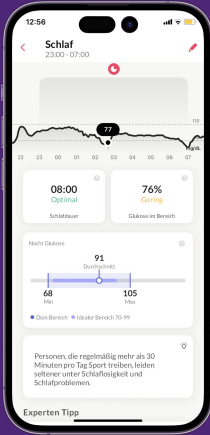
Head of Nutrition / Marie-Luise Huber | Hello Inside

Echte Personalisierung und tägliche Relevanz

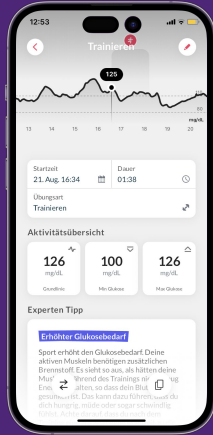
Das Corporate Health Erlebnis, das Begeisterung schafft.



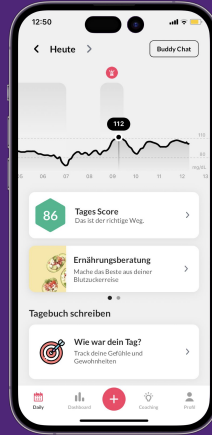
ERNÄHRUNG



SCHLAF



BEWEGUNG

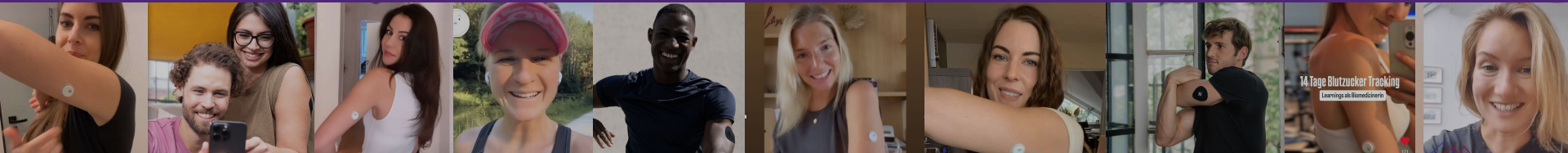


STRESS

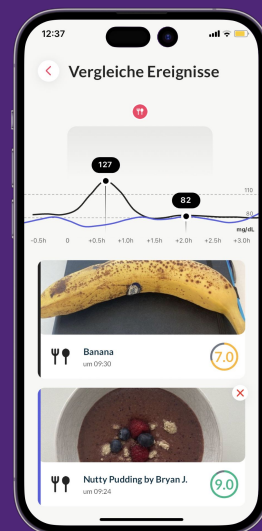
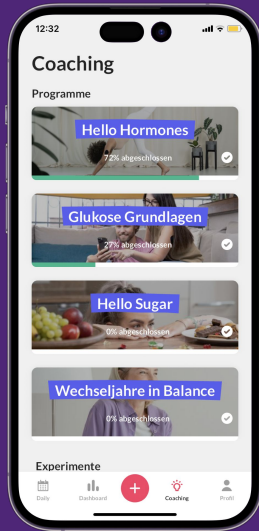
Durch die Kombination aus **Echtzeit-Körperdaten**, **spannenden Experimenten** und **kompakten Wissens-Hacks** entsteht ein äußerst **fesselndes Gesundheitserlebnis**.

10

Durchschnittliche App-
Öffnungen pro Tag
(4x über Industriestandard)



Interaktive Programme und spannende Experimente Durch tiefes Körperverständnis zu besserer Arbeitsleistung.



Kognitive Leistung

Energie-Hochs und -Tiefs verstehen und Leistung steigern.



Echte Personalisierung

Keine Einheitslösungen mehr: Echte Erkenntnisse aus eigenen Daten.



“Glukose-Hacks” & Rezepte

Stoffwechsel optimieren, ohne auf Lieblingsgerichte zu verzichten.



Unterhaltsam & interaktiv

Gemeinsam im Team experimentieren, Ideen austauschen und Teambuilding stärken.

Nachhaltig und effektiv

Der perfekte Mitarbeiter Benefit mit Wirkung.

Gesunde Verhaltensänderungen durch
Echtzeit- Feedback fördern.



90%
konnten
Heißhunger
reduzieren



75%
konnten ihr
Energielevel
steigern



67%
konnten ihre
Schlafqualität
verbessern



Was unsere Kund:innen sagen

Einzigartige Einsichten, hohe Begeisterung, nachhaltige Wirkung.



“Die Maßnahme hat gleich doppelt zu Erfolg geführt. Das Angebot wurde über die Maßen stark angenommen. Die Mitarbeiter:innen waren täglich aktiv und so konnten über 80% positive Effekte in Energie, Konzentration oder Gewicht spüren.”

Johanna Tusch
BGM, MIELE BKK



“Das Erkunden unserer individuellen Glukosewerte begann als ein unterhaltsames Team-Erlebnis. Uns war nicht klar, wie viel wir darüber lernen würden, welche Lebensmittel und Meetings unsere Konzentration, Energie und Gesundheit beeinflussen.”

Markus Müller
Gründer, Flinn Comply



“Eine einzigartige Möglichkeit, individuelle Gesundheitsmuster über einen längeren Zeitraum aufzuzeigen.”

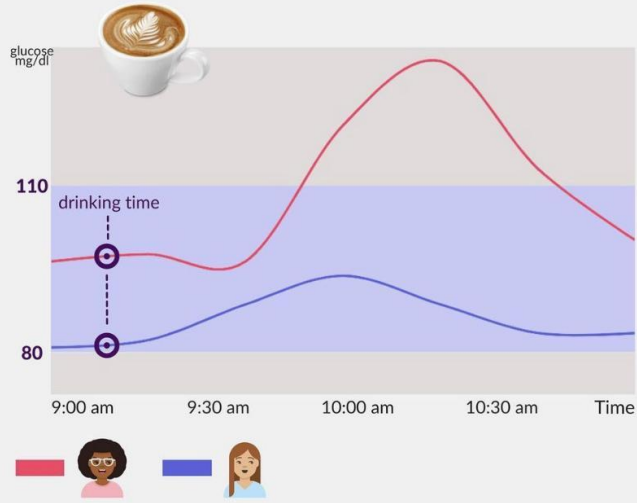
Eva Gancarz
BGM Beraterin



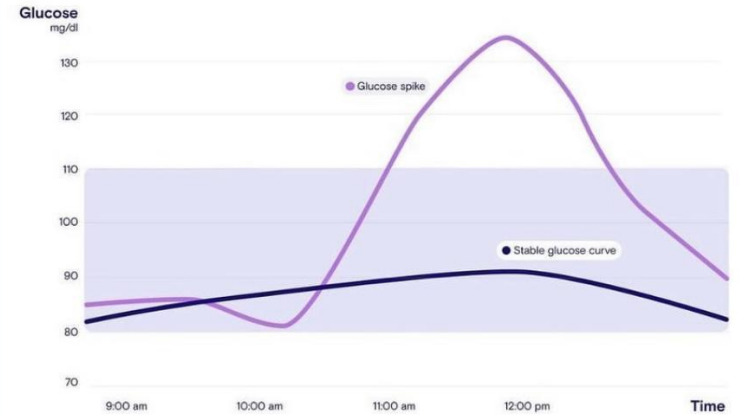
Same same but different

Individuelle Reaktionen auf unseren geliebten Kaffee

Cappuccino with oat drink



Cappuccino with Oat drink vs. Regular milk



Cappuccino w. Oat drink



Cappuccino w. Regular milk

HELLO INSIDE

Trust. Your. Body.

Niemand soll
deinen Körper
besser kennen
als du selbst!

